



**Gestión Integral de
Salud y Educación
de la Familia**

Sana convivencia en la covidianidad

Sandra Fernández

Abrazo

Dra. Guzmán

Acompañarnos

Profesionales

Discutiendo

Convivencia

Descubrir

Relaciones

Familias

Permitan

Virtual

Momento

“CONSTRUIR UN ESTILO DE VIDA JUNTOS”

Pandemia

Familiar

Situación

Tarea

Familias

Espacio

Coronavirus

Lic. Olivo

Sana

Convivencia



Conducta

Encierro

Familiares

Comprender

Herramientas

Mejorar

Contexto





Bienvenid@s
tod@s!



PREMISAS

1. Encierro

2. Compañía

3. Apoyo



PREMISAS

1. Encierro



- *No estamos preparados para el encierro*
- *Derecho inalienable de ser libres*
- *Nacemos libres*
- *Desarrollo*
- *Muros transparentes*
- *Muros ciegos*
- *La decisión es nuestra.*

... hemos sido obligados a encerrarnos

No tiene que ver con nuestros muros

Ni nuestra decisión

PREMISAS

2. Compañía



Más acompañados que nunca

- Bio-Psico-Social
- Necesidad básica
- Necesidad de pertenencia
- Asociarse
- Socializar
- No estamos preparados para estar solos

*Las personas se juntan
conforme sus afinidades*

*Porqué lejos de facilitar la
convivencia, la dificulta?*

PREMISAS

3. Apoyo



Más acompañados que nunca

- Compañía no es apoyo
- Aumento en pacientes
- Salud mental
- Ansiedad
- Depresión
- Trastornos del sueño
- Personalidad suicida
- Duelo

Dependiendo de la edad, cada quien enfoca sus propios intereses

Porqué lejos de facilitar la convivencia, la dificulta?

Una quinta parte de los pacientes con covid-19 recibe un diagnóstico psiquiátrico en los primeros 90 días del diagnóstico

Universidad de Oxford

«El estudio informa que los pacientes tienen un riesgo algo mayor de ser diagnosticados con una enfermedad psiquiátrica, principalmente ansiedad o depresión, luego de un diagnóstico de covid-19 que después de ciertos otros eventos médicos»

David Curtis, psiquiatra consultor retirado y profesor honorario de la University College de Londres y la Queen Mary University de Londres

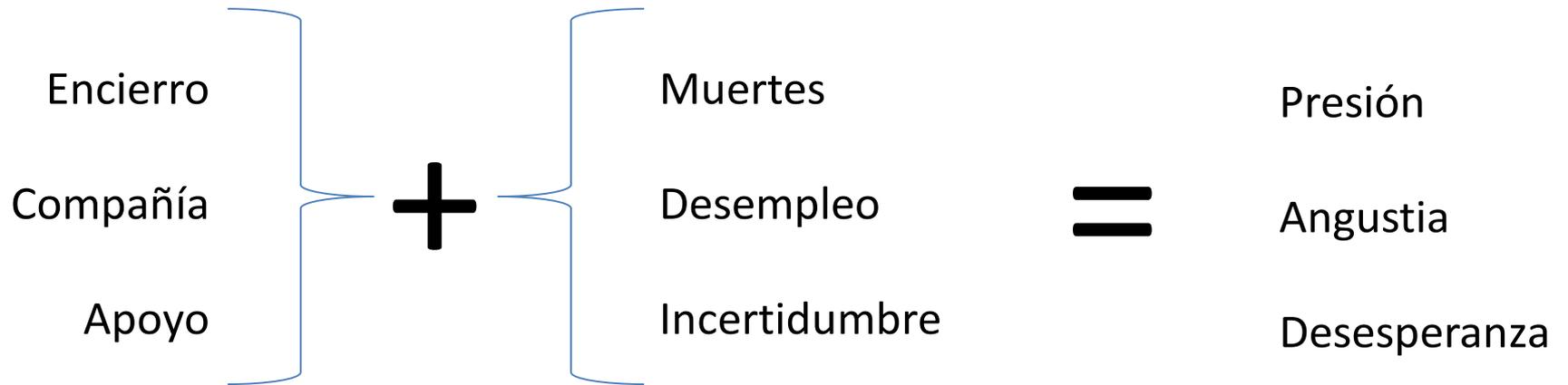


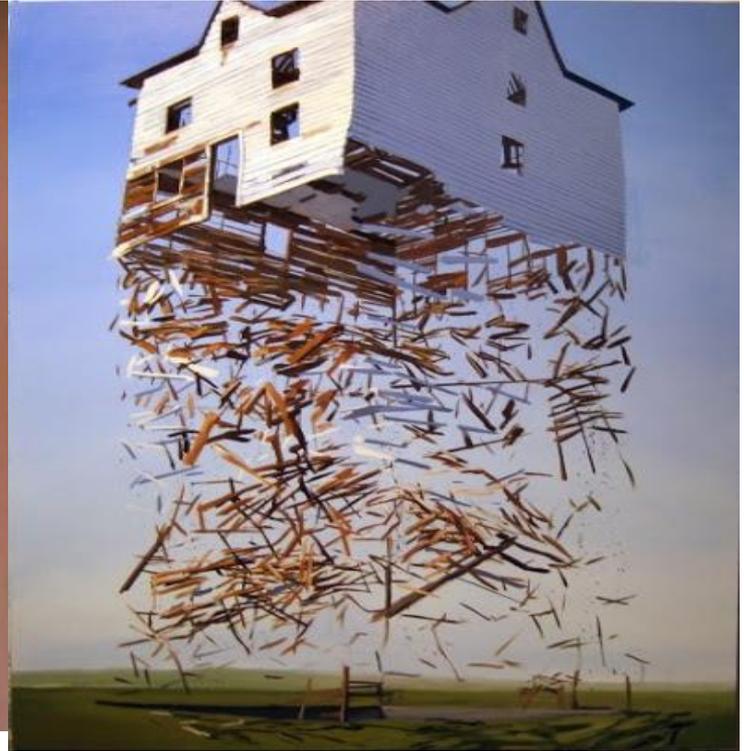
UNA MIRADA DESDE VARIAS PERSPECTIVAS

1. *¿Cuál es la perspectiva de los jóvenes al tener de repente ambos padres en la casa 24/7?*
2. *¿Cómo han gerenciado Mamá y Papá el trabajo, la casa, los hijos, la escuela, todo desde un mismo despacho?*
3. *¿Está la mujer más presionada de trabajo, además de los habituales, con la supervisión de la enseñanza en casa de los niños?*
4. *¿Por qué si estamos todos en casa y supone más supervisión el encierro han aumentado la depresión y el estrés?*
5. *¿Qué tipo de convivencia familiar podemos describir antes, durante y después del COVID-19?*
6. *¿Han aumentado los casos de violencia de género y/o intrafamiliar?*



Covid-19 vs Paciente psiquiátrico





MARCO LÓGICO DE LAS PREMISAS

“Convertir la **compañía** en verdadero **apoyo** mientras dure el **encierro**”

Encierro

Compañía

Apoyo





“Si estás atravesando un mal momento, sigue caminando, lo malo es el momento no tú”

Gracias!

