



**Gestión Integral de  
Salud y Educación  
de la Familia**

# Sana convivencia en la covidianidad

Sandra Fernández

Abrazo

Dra. Guzmán

Acompañarnos

Profesionales

Discutiendo

Convivencia

Descubrir

Relaciones

Familias

Permitan

Virtual

Momento

# “CONSTRUIR UN ESTILO DE VIDA JUNTOS”

Pandemia

Familiar

Situación

Tarea

Familias

Espacio

Coronavirus

Lic. Olivo

Sana

Convivencia



Conducta

Encierro

Familiares

Comprender

Herramientas

Mejorar

Contexto





Bienvenid@s  
tod@s!



# PREMISAS

1. Encierro

2. Compañía

3. Apoyo



# PREMISAS

## 1. Encierro



- *No estamos preparados para el encierro*
- *Derecho inalienable de ser libres*
- *Nacemos libres*
- *Desarrollo*
- *Muros transparentes*
- *Muros ciegos*
- *La decisión es nuestra.*

*... hemos sido obligados a encerrarnos*

*No tiene que ver con nuestros muros*

*Ni nuestra decisión*

# PREMISAS

## 2. Compañía



*Más acompañados que nunca*

- Bio-Psico-Social
- Necesidad básica
- Necesidad de pertenencia
- Asociarse
- Socializar
- No estamos preparados para estar solos

*Las personas se juntan  
conforme sus afinidades*

*Porqué lejos de facilitar la  
convivencia, la dificulta?*

# PREMISAS

## 3. Apoyo



*Más acompañados que nunca*

- Compañía no es apoyo
- Aumento en pacientes
- Salud mental
- Ansiedad
- Depresión
- Trastornos del sueño
- Personalidad suicida
- Duelo

*Dependiendo de la edad, cada quien enfoca sus propios intereses*

*Porqué lejos de facilitar la convivencia, la dificulta?*

# **Una quinta parte de los pacientes con covid-19 recibe un diagnóstico psiquiátrico en los primeros 90 días del diagnóstico**

Universidad de Oxford

«El estudio informa que los pacientes tienen un riesgo algo mayor de ser diagnosticados con una enfermedad psiquiátrica, principalmente ansiedad o depresión, luego de un diagnóstico de covid-19 que después de ciertos otros eventos médicos»

David Curtis, psiquiatra consultor retirado y profesor honorario de la University College de Londres y la Queen Mary University de Londres



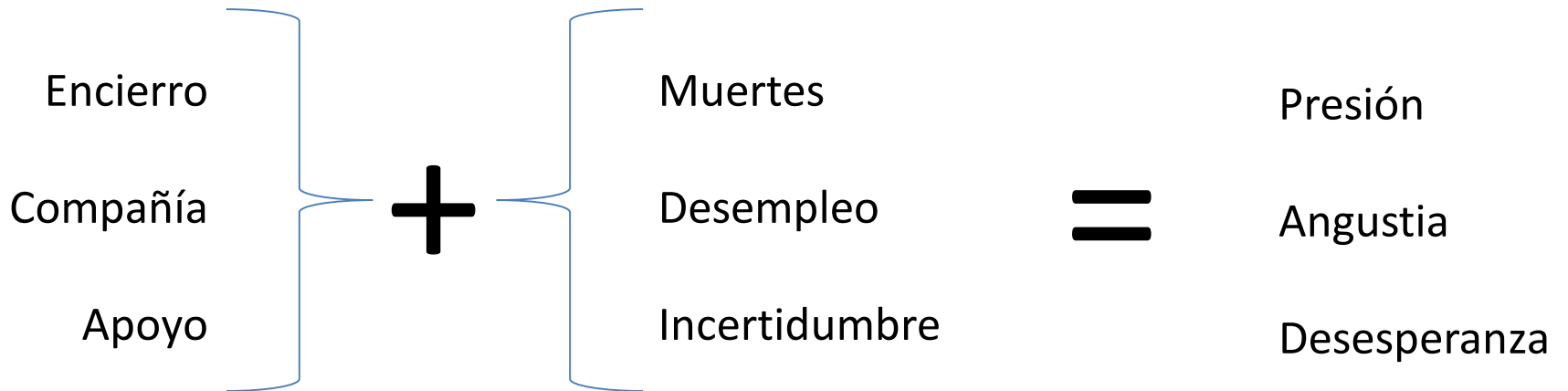


## UNA MIRADA DESDE VARIAS PERSPECTIVAS

1. *¿Cuál es la perspectiva de los jóvenes al tener de repente ambos padres en la casa 24/7?*
2. *¿Cómo han gerenciado Mamá y Papá el trabajo, la casa, los hijos, la escuela, todo desde un mismo despacho?*
3. *¿Está la mujer más presionada de trabajo, además de los habituales, con la supervisión de la enseñanza en casa de los niños?*
4. *¿Por qué si estamos todos en casa y supone más supervisión el encierro han aumentado la depresión y el estrés?*
5. *¿Qué tipo de convivencia familiar podemos describir antes, durante y después del COVID-19?*
6. *¿Han aumentado los casos de violencia de género y/o intrafamiliar?*



# Covid-19 vs Paciente psiquiátrico





# MARCO LÓGICO DE LAS PREMISAS

“Convertir la **compañía** en verdadero **apoyo** mientras dure el **encierro**”

Encierro

Compañía

Apoyo





*“Si estás atravesando un mal momento, sigue caminando, lo malo es el momento no tú”*

**Gracias!**

